

An Greamú os do Chionn

Úsáidtear seo chun greamú a dhéanamh ar liathróid a thagann os cionn do chloiginn agus laistigh d'fhad do lámha



Teicníc

Breith ar an liathróid, méara scartha, chun cinn ar an gcloigeann agus tabhair anuas go tapa í.

Cloigeann

Súile ar an liathróid feadh an ama

Lámha

Lámha sínte suas - cruth 'W'

Cosa

Deasaigh an chos léimnigh ar an talamh agus díreach ardaigh an ghlúin eile san aer

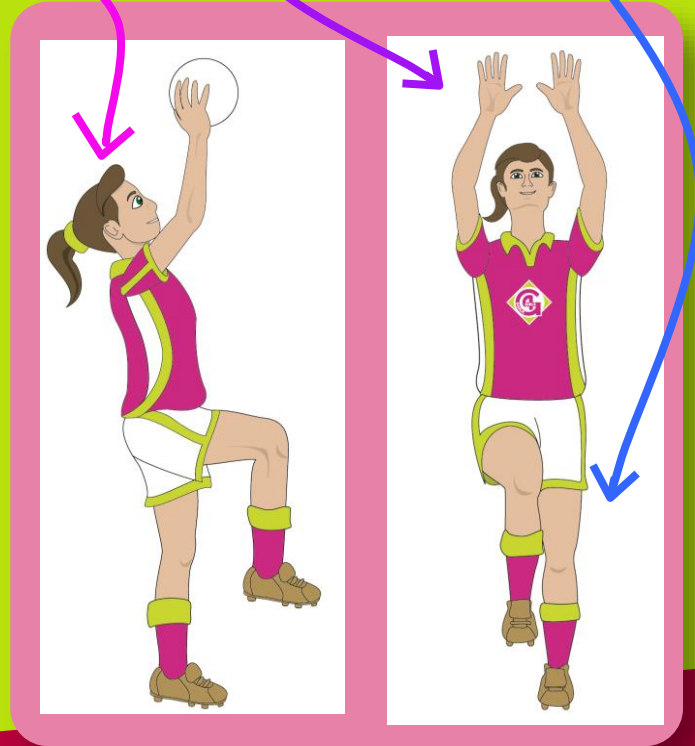
Príomh-phointí

1. Coinnigh súil ar an liathróid agus nuair is airde í, déan an áit a ndéanfaidh sí turlingt a mheas Téigh i dtreo na liathróide

Deasaigh an chos léimnigh ar an talamh, díreach, ardaigh an ghlúin eile san aer.
2. Sín na lámha san aer, coinnigh an cloigeann crochta agus na súile ar an liathróid

Sín chun breith ar an liathróid ag an bpointe is airde, méara scartha, ordóga laistiar den liathróid – cruth 'W'

Beir ar an liathróid leis an dá lámh agus í beagán chun cinn ort, tabhair anuas to tapa í agus fáisc le d'ucht



Botúin Choitianta

Botún 1

- ☹ Gan na lámha a bheith san áit cheart chun an liathróid a ghabháil
- 😊 Cinntigh gur cruth 'W' atá ar na lámha, ionas nach sleamhnóidh an liathróid eatarthu

Botún 2

- ☹ Is minic a léimtear ag an am mícheart. Má léimeann an t-imreoir ró luath nó ró mhall, tiocfaidh an liathróid thairsti agus caillfead seilbh
- 😊 Coinnigh súil ghéar ar ghluaiseacht na liathróide san aer agus déan an áit a dtuirlingeoidh sí a mheas

Botún 3

- ☹ Is minic le imreoirí na súile a dhúnadh agus radharc a chailleadh ar an liathróid
- 😊 Coinnigh an cloigeann crochta agus na súile ar an liathróid go mbeidh sí i do sheilbh