ПРАВИЛА ГРИ 2022

LGFA
PEIL na mBAN

ВСТУП

У цьому буклеті наведено коротку версію правил гри в дамський гельський футбол (повна версія правил гри міститься в Офіційному посібнику).

Його мета – забезпечити ознайомлення та вивчення правил усіма гравчинями та офіційними особами. Важливо, щоб вчителі та тренери подбали про те, аби у всіх їхніх гравчинь була копія цього буклету. Це покращить їхнє розуміння гри та допоможе їм приймати рішення суддів без заперечень.

У цьому буклеті Асоціація наголошує на важливості отримання більш повного уявлення про нашу гру.

ПОЛЕ ДЛЯ ГРИ

1. У дамський гельський футбол грають на повнорозмірному полі ГАА для гравчинь віком від 14 років та старших. Розмір поля може бути зменшений для гравчинь віком 13 років і молодших.

2. Розміри ігрового поля, зони над перекладиною та тривалість гри можуть бути зменшені організаційним комітетом для змагань із менш ніж 15 гравчинями з кожного боку.

ГРАВЧИНЯ

1. Гравчиня, яка може бути вагітною або страждає від струсу мозку і т.д., не повинна грати в дамський гельський футбол. Однак, якщо вона гратиме, то буде робити це виключно на власний ризик, і Дамська гельська футбольна асоціація не несе відповідальності за будь-які наслідки, що можуть виникнути.

ФОРМА

1. Форма в дамський гельський футбол; футболка, шорти, шкарпетки та бутси. Гравчиням не можна носити прикраси, сережки, шпильки для волосся та інші предмети, які можуть завдати травми під час гри в дамський гельський футбол. Для ігор, що проводяться на штучних покриттях, гравчині можуть носити захисний одяг для ніг за умови, що в команді дотримується однаковість кольору.

2. Усі гравчині повинні носити капу під час гри в дамський гельський футбол, якщо тільки кваліфікований лікар або стоматолог не дав їм письмовий дозвіл не робити цього. Якщо гравчиня не дотримується цих правил, арбітр видаляє її з поля до моменту виправлення ситуації.

3. Це не накладає на арбітра, лінійного суддю, суддю на стійках воріт, бічного суддю, суддю команди чи підрозділ будь-який законний обов'язок виявити увагу чи нести юридичну відповідальність. Цей обов'язок залишається за окремими гравчинями та, якщо це необхідно, батьками, опікунами чи іншими особами, які несуть за них юридичну відповідальність.

4. Будь-яка гравчиня, якій потрібні коригувальні окуляри та яка хоче носити окуляри для гри в дамський гельський футбол, повинна мати окуляри з міцним небитким полікарбонатом замість скла й міцною небиткою оправою відповідно до рекомендацій оптометриста для гри в гельський футбол.

ТРИВАЛІСТЬ ГРИ

1. Тривалість змагальних ігор для гравчинь від 14 років включно становить 30 хвилин на кожен тайм – усього 1 година.

2. Перерва не перевищує 15 хвилин в основний час і 5 хвилин у додатковий час.

3. Виняток становлять змагання команд з 7 гравчинь – тривалість змагань визначається Організаційним комітетом.

4. Тривалість ігор для гравчинь віком 13 років і менше може бути скорочена за рішенням Оргкомітету.

КОМАНДИ

1. Команди повинні складатися з 15 гравчинь, якщо організатор не ухвалить іншого рішення.

2. У змаганнях команд із 15 гравчинь в команді має бути не менше 11 гравчинь, щоб розпочати гру. Гра можна завершити з 11-ма чи меншою кількістю гравчинь.

3. Перед грою необхідно надати арбітру копію списку гравчинь із зазначенням повних імен, а в разі ігор між округами – клубів, до яких належать гравчині.

4. У всіх класах змагань від 12 років і старше використовується футбольний м'яч 4-го розміру. У молодших вікових групах можна використовувати футбольний м'яч Go Games 3-го розміру або іншого рекомендованого розміру.

5. Номер на футболці кожної гравчині повинен відповідати її імені у списку команди.

6. Якщо у списку фігурує більше 15 прізвищ, перші 15 вважаються такими, що складають фактичну команду, якщо не вказано інше.

7. Клуби, округи або провінції повинні надати організаційному комітету або раді списки стартового складу команд із 15 гравчинь та їхні заміни, якщо це потрібно для публікації.

ЗАМІНИ ТА ДОДАТКОВИЙ ЧАС

1. Необмежена кількість замін допускається у змаганнях між округами, у Національній лізі аж до чвертьфінального етапу й на групових етапах провінційних чемпіонатів серед неповнолітніх.

   Однак для чвертьфіналів, півфіналів і фіналів національних ліг, а також півфіналів і фіналів провінційних чемпіонатів для ігор серед неповнолітніх дозволено тільки 5 замін, за винятком вікової категорії до 14 років, де залишається необмежена кількість замін.

   У провінційних і національних чемпіонатах серед дорослих допускається тільки 5 замін.

   У додатковий час дозволено здійснювати додаткові 5 замін тривалістю 10 хвилин кожна.

2. Необмежена кількість замін може бути дозволена для ігор, які проводяться на клубному рівні в окрузі. Кількість замін може бути визначена Окружною радою. Однак їх не може бути менше 5.

3. Заміна гравчині, видаленої арбітром під час гри, **ЗАБОРОНЕНА**. Однак, гравчиню, яку вилучено з гри в **основний час**, можна замінити в додатковий час.

4. Якщо у грі розігрується додатковий час, гравчиню, яку відправлено на штрафну лаву в основний час за першу жовту картку, можна замінити в додатковий час до завершення її десятихвилинного штрафного вилучення з гри. Якщо вилучена гравчиня відновила

гру після закінчення її штрафного часу й була замінена в додатковий час, буде вважатися, що її команда використала дві заміни.

Гравчиню, яку вилучено за другу жовту картку в основний час, можна замінити у додатковий час.

ПРАВИЛО ПРО КРОВОТЕЧУ Й ПІДОЗРИ НА ТРАВМИ ГОЛОВИ

1. Гравчиня з кровотечею, кров'ю на тілі або формі в результаті травми, отриманої під час гри, повинна за вказівкою арбітра негайно покинути поле для гри для отримання медичної допомоги. Те ж саме стосується гравчині з підозрою на травму голови.

Вона не повинна повертатися на ігрове поле до тих пір, поки кровотеча не припиниться, вся кров не буде змита, а закривавлену форму не буде вичищено або замінено.

Гравчиня, у якої є підозра на травму голови, повинна за вказівкою арбітра тимчасово покинути ігрове поле для подальшої оцінки, перш ніж буде визначена її придатність до повернення.

2. Травмовану ділянку, якщо вона з кров'ю, необхідно по можливості закрити. Травмована гравчиня може бути замінена іншою гравчинею з кровотечею/підозрою на травму голови, яка повинна письмово повідомити арбітра про те, що вона є змінною гравчинею з кровотечею/підозрою на травму голови.

3. Змінна гравчиня з кровотечею/підозрою на травму голови **НЕ** вважається заміною, дозволеною відповідно до звичайних правил заміни, якщо або коли травмована гравчиня повертається на поле як **пряма заміна** гравчині, яка її замінила.

4. Якщо травмована гравчиня повертається на поле для заміни **будь-якої іншої** гравчині, за винятком замінної гравчині з кровотечею/підозрою на травму голови, яка безпосередньо замінила її, вважається, що її команда **використовувала** звичайну заміну.

5. У разі **видалення** гравчині через кровотечу/підозру на травму голови, її команда повинна замінити іншу гравчиню, якщо вони хочуть повернути першу гравчиню на поле для гри. Це НЕ вважається звичайною заміною.

6. Якщо команда використала повний набір звичайних замін в основний або додатковий час, і в гравчині є кровотеча або підозра на травму голови, вона може бути замінена гравчинею з кровотечею/підозрою на травму голови.

7. Коли гравчиня, у якої була кровотеча/підозра на травму голови, готова повернутися в гру, вона повинна з'явитися до арбітра під час **зупинки в грі**. Арбітр повинен переконатися, що кровотеча зупинена, форма замінена або вичищена, а замінна гравчиня з кровотечею/підозрою на травму голови покинула поле. Якщо травмована гравчиня відновлює гру у футболці з іншим номером, арбітр повинен відзначити новий номер.

ПРАВИЛА ГРИ

1. Гравчиня може відірвати м’яч від землі носком ноги, однією або двома руками, за умови, що перебуває в положенні стоячи.

2. Гравчиня, що перебуває на землі, може відвести м’яч від себе, але не може заволодіти ним.

3. Спійманий м’яч можна: вдарити ногою, кулаком або відкритою долонею; кинути до землі **один раз**, однією або двома руками або передати його від ноги до голови.

4. **Не** спійманий м’яч може бути відкинутий більше одного разу поспіль однією або двома руками.

5. Гравчиня може **один раз** перекласти м’яч з однієї руки в іншу за умови, що перша рука, що тримає м’яч, зберігає контакт із м’ячем до тих пір, поки заміна руки не буде завершена.

6. Гравчиня не може бити по м'ячу, коли суперниця **збирається** його підібрати або заволодіти ним.

7. М'яч не можна утримувати довше, ніж це необхідно для того, щоб пройти 4 кроки й відбити його на 5-му кроці.

8. Гравчиня не може кидати м'яч.

9. Не повинно бути навмисного тілесного контакту.

10. Штовхання плечем не дозволено.

11. Якщо арбітр зупиняє гру, щоб розібратися з травмованою гравчинею (гравчинями), команда, яка володіла м'ячем у момент, коли арбітр зупинив гру, зберігає володіння м'ячем при відновленні гри. Гра поновлюється ударом м’яча на користь команди, що володіла м'ячем. Однак ця команда не може забивати безпосередньо з ударного м'яча, і всі гравчині повинні перебувати на відстані 13 м від м'яча, коли гра поновлюється.

Якщо жодна з команд не володіла м'ячем, коли арбітр зупинив гру, гра поновлюється кидком м’яча між дві гравчині, по одній з кожної команди.

12. Коли гравчиня передає м'яч рукою, має бути видима ударна дія руки, що передає м'яч.

13. Обробка м'яча або подвійний поворот із м'ячем **НЕ** є порушенням, якщо це зроблено відповідно до правила 4-х кроків.

14. Гравчиня може підкидати м'яч однією рукою й розігрувати його **тією ж рукою.**

15. Неповнолітні гравчині можуть грати тільки у своїй віковій категорії й на один клас вище за неї на рівні округу (наприклад, міжокружна гравчиня до 14 років може грати в класі до 14 й до 16 років, але не до 17 років і старше. Міжокружна гравчиня молодше 15 або 16 років не може грати на молодшому, середньому або старшому рівні).
Клас старше 18 років вважається класом для дорослих. На клубному рівні неповнолітні гравчині можуть грати тільки у своїй віковій групі й на два класи вище за неї, причому класи рахуються: до 12, 14, 16 і 18 років. Усі класи молодше 10 років можуть грати тільки на один

клас вище. Гравчині до 8 років можуть грати в класі до 8 й до 10 років. Гравчині до 10 років можуть грати в класі до 10 і до 12 років. Гравчині до 12 років можуть грати в класі до 12, 14, 16 років. Гравчині до 14 років можуть грати в класі до 14, 16 й до 18 років. Гравчині до 16 років можуть грати в класі до 16, 18 років і в дорослому, а до 18 років можуть грати в класі до 18 і в дорослому.

16. **Інша названа** гравчиня не вважається учасником, що грає, і не повинна включатися в програму матчу або список команд. Невиконання цієї вимоги призведе до штрафу на розсуд комітету або ради, що відповідає за заплановану гру.

ЗАХОПЛЕННЯ М’ЯЧА

1. Гравчиня, **яка за правилами утримує м’яч своїм тілом, не може бути його позбавлена.** Будь-яка спроба зробити це призведе до штрафного удару для неї та її команди.

2. Під час здійснення захоплення для позбавлення гравчині м'яча необхідно розрахувати, коли гравчиня, що володіє м'ячем, здійснює соло-удар, відбиває, б'є ногою або передає м'яч. М'яч повинен бути вибитий із руки суперниці ударом по ньому **відкритою долонею або руками.**

ПРАВИЛО ПЕРЕВАГИ

1. У дамському гельському футболі застосовується правило переваги. Однак це не дає права залишати порушення безкарними. Дисциплінарні заходи можуть бути застосовані до правопорушниці після того, як вона використає правило переваги.

2. Правило переваги має застосовуватися, коли гравчиня, яка володіє м'ячем, **вільна** та **здатна** скористатися перевагою, тобто перевага повинна бути очевидною.

3. Якщо відбувається порушення, арбітр може дозволити продовжити гру протягом 5 секунд після здійснення порушення, якщо він вважає, що це йде на користь команди, проти якої здійснено порушення. Якщо перевагу не надано, арбітр може призначити штрафний удар із місця, де сталося початкове порушення. Якщо протягом 5 секунд буде здійснено ще одне порушення проти команди, проти якої здійснено порушення, штрафний удар буде присуджено з найвигіднішої позиції. Якщо гравчиня, яка володіє м’ячем, вчиняє технічне або нетехнічне порушення, поки перевага була дозволена, вона позбавляється переваги там, де сталося початкове порушення.

Якщо гравчиня, яка володіє м'ячем, здійснить порушення, яке карається жовтою або червоною карткою, у той час як діє перевага, то вона втрачає цю перевагу. Вона отримує жовту або червону картку, і гра відновлюється вкиданням м’яча між гравчинями з обидвох команд, де відбулося порушення, за яке отримано жовту або червону картку.

Якщо порушення сталося всередині 13-метрової лінії, крім штрафного майданчика, арбітр повинен призначити штрафний удар із 13-метрової лінії, протилежної тому місцю, де сталося порушення. Дисциплінарне покарання, якщо воно обґрунтоване, може бути застосоване до порушниці, **яка в будь-якому випадку, повинна отримати попередження від арбітра під час наступної перерви в грі** про те, що було здійснене порушення.

ПОЧАТОК ГРИ

Арбітр починає гру на початку гри та в другому таймі, коли дає свисток й кидає м'яч між двома центральними польовими гравчинями з кожного боку. Усі інші гравчині повинні перебувати за 45 м лінією й на своїх відповідних позиціях нападу та захисту.

М’ЯЧ У ГРІ

1. М'яч перебуває в грі, коли його вкинули або вдарили ногою після того, як арбітр дав сигнал почати гру.

2. М'яч перебуває у грі, доки повністю не пройде лінію воріт, лицьову лінію або бічну лінію, або арбітр не сигналізує про зупинку гри.

3. Якщо м’яч потрапляє в арбітра, у загальній грі слід виконати вкидання. Проте, якщо команда, яка володіла м’ячем, зберегла це право, арбітр повинен дозволити продовжити гру. Якщо м'яч потрапляє в арбітра зі штрафного удару, штрафний повинен бути відбитий повторно.

4. Арбітр повинен збільшувати час у кожному таймі через затримки або збільшувати час для пробиття штрафного. Якщо арбітр вказує, що це останній удар у таймі зі штрафного, очко може бути зараховане тільки в тому випадку, якщо м’яч був забитий безпосередньо зі штрафного або якщо м’яч був відбитий під перекладину або над перекладиною гравчинею команди, що захищається.

5. М’яч, по якому вдарили одночасно дві гравчині, вважається в ауті, якщо він перетинає кінцеву лінію.

М’ЯЧ ПОЗА ГРОЮ

1. М'яч виходить з гри **в разі повного виход**у за межі обмежувальних ліній ігрового поля.

2. Якщо м’яч вдаряється об будь-який із прапорців, вважається, що він вибув із гри. Якщо м’яч потрапляє в **кутові** або бічні прапорці, це м’яч **бічної лінії.**

ОЧКИ

1. Очко зараховується, коли по м’ячу вдаряють ногою, підкидають кулаком або долонею в польоті **будь-якою частиною тіла**, за винятком випадків, коли сторона, що атакує, кидає або переносить його за лінію.

2. Гол **не** зараховується, якщо м’яч відбитий кулаком або долонею прямо з рук над лінією воріт.

3. Будь-яка гравчиня, яка падає або яку збито з ніг під час володіння м’ячем, може відкинути м’яч кулаком або долонею **на землю** й може цим підвищити рахунок.

4. Якщо **захисниця будь-яким чином** зіграє м’яч через свою зону над перекладиною, це буде зараховано.

5. М'яч, перенесений або кинутий за лінію воріт гравчинею, що **атакує**, не є голом.

6. Коли м’яч потрапляє в стійку або перекладину й відскакує назад на ігрове поле, він все ще перебуває в грі.

7. Очко зараховується, коли **гравчиня, що атакує,** перебуває всередині «малого квадрата», а м’яч проходить над перекладиною, за умови, що гравчиня, що атакує, не втручалася в захист і що м’яч був поза досяжністю **всіх** гравчинь.

8. Коли м’яч пролітає над стійками, це не зараховується – м’яч повинен перебувати повністю між стійками.

9. Якщо м’яч пробивається після одного періоду додаткового часу, це повинно бути зроблено з 25 метрів між двома стійками при вказівці арбітра, за винятком змагань у віковій категорії до 14 років і молодше, де м’яч пробивається на 20-метровій лінії. Кожна команда повинна виконати 5 ударів при набиранні очок. Якщо після того, як кожна команда виконала свої 5 ударів, рахунок залишається рівним, потрібно провести гру до першого гола з використанням різних гравчинь у групі гравчинь до тих пір, поки не буде визначений переможець. Тільки гравчині, які залишаються на ігровому полі в кінці додаткового часу, мають право на удари. Якщо гравчиня була відправлена на штрафну лаву або видалена з поля до закінчення додаткового часу, вона не може взяти участь у серії ударів. М’яч повинен пройти безпосередньо над перекладиною, від перекладини й вище або від стійок і над перекладиною, щоб очко зарахувалося.

   М’яч, який вдаряється перед воротами й перетинає перекладину, не зараховується.

   Будь-яка гравчиня, яка перетинає позначку 25 м під час удару ногою, позбавляється очок.

Арбітр повинен додати очки, набрані обома командами в серії ударів, до набраних очок в кінці додаткового часу, з повідомленням остаточного рахунку.

Додатковий час має становити 10 хвилин на кожну сторону.

ШТРАФНА ЛАВА

Правило «Штрафної лави» має застосовуватися у всіх футбольних класах і**з 14-річного віку.**

Якщо гравчиня робить перше порушення, яке карається жовтою карткою, вона вилучається з гри і видаляється з поля для гри на **10 хвилин ігрового часу (штрафна лава)** в іграх тривалістю 1 годину або більше. Вона може залишатися із запасними гравчинями з команди.

В іграх з таймом тривалістю **менше 30 хвилин** у категорії **до 14 років і старше** її буде відправлено на штрафну лаву на **5 хвилин ігрового часу.** Якщо така гра переходить у додатковий час, тривалість гри може перевищувати 1 годину, і час на штрафній лаві має становити 5 хвилин для простоти реалізації.

Якщо тайм триває 15 хвилин або менше, то час на штрафній лаві становитиме 3 хвилини ігрового часу.

Гравчиня може відновити гру після закінчення 3, 5 або 10 хвилин ігрового часу й **тільки за згодою арбітра або призначеної офіційної особи.**

Тривалість часу на штрафній лаві визначається тривалістю звичайного часу гри.

ПОРУШЕННЯ

Критичним фактором у визначенні різниці між трьома категоріями порушень, зокрема звичайними порушеннями та порушеннями, які караються жовтою чи червоною карткою, є питання наміру.

Порушення, які караються червоною карткою

1. Наступні фоли караються штрафним ударом, що надається протилежній команді, а гравчині, що порушила правила, отримує червону картку і їй необхідно залишити поле на весь час гри (в т.ч. додатковий час і серію ударів).

(a) Удар або спроба удару по суперниці або колезі рукою, кулаком, рукою, ліктем, п'ятою, коліном або будь-чим іншим

(b) Удар ногою по суперниці або колезі

(c) Завдавання ударів із погрозами, використання ненормативної лексики або втручання в роботу офіційного працівника матчу

(d) Навмисний фол, у тому числі фол у нападі, або напад на суперницю, колегу або офіційну особу

(e) Навмисний високий підкат

(f) Навмисний ковзний підкат

(g) Плювок у суперницю, колегу або посадову особу

(h) Навмисне смикання суперниці або колеги за волосся

(i) Укус суперниці або колеги

(j) Наступання на суперницю або колегу

(k) Використання расистських, сектантських або гомофобних виразів або жестів щодо суперниці, колеги, тренера, офіційного працівника матчу або глядача

(l) Підбурювання колег або суперниць до того, щоб викликати або взяти участь у будь-якому типі заворушень під час гри.

Порушення, які караються жовтою карткою – штрафна лава

2. У грах в категоріях від **14 років включно,** наступні порушення караються штрафним ударом протилежної команди, а порушниця отримує жовту картку і вона вилучається з гри – вона йде за межі поля для гри (на штрафну лаву).

Якщо вона повторить будь-яке з цих порушень, яке карається попередженням жовтою карткою, після повернення в гру, вона отримає другу жовту картку, а потім червону картку, і її буде видалено з ігрового поля на час гри (включно із додатковим часом і серією пенальті).

У змаганнях у віковій категорії **до 13 років включно, правило штрафної лави не застосовується.**
У змаганнях у віковій категорії **до 13 років включно**, гравчині отримує жовту картку, і якщо вона повторить порушення, яке карається жовтою карткою, вона отримує другу жовту

картку, за якою йде червона картка, і вона повинна бути вилучена з поля на час гри (включно з додатковим часом або серію пенальті).

(a) Навмисне тягнення вниз або спотикання за руку або ногу

(b) Високий підкат

(c) Атака суперниці плечем до верхньої частини тулуба

(d) Погрози або використання образливих виразів або жестів щодо суперниці або колеги

(e) Блокування або спроба заблокувати суперницю бутсом, коли та збирається вибити м'яч з її рук

(f) Ковзний підкат

(g) Навмисний удар по м'ячу, коли суперниця збирається його забрати

(h) Зіткнення кулака з тілом суперниці з метою позбавити її володіння м'ячем

(i) Незгода з офіційною особою матчу або заперечування його повноважень

(j) Постійні порушення

(k) Імітація травми або падіння, щоб отримати штрафний удар/пенальті, попередження чи видалення суперниці.

3. Наступні порушення повинні бути покарані правом пробиття штрафного удару на користь протилежної команди. Повторення цих фолів являє собою порушення, яке карається жовтою карткою з покараннями, зазначеними в пункті 2 вище.

(a) Штовхання або утримання суперниці

(b) Торкання рукою тіла суперниці з метою позбавити її володіння м'ячем

(c) Захоплення третьої гравчині, у тому числі штовхання суперниці

(d) Перешкоджання суперниці

(e) Падіння за м'ячем, коли інша гравчиня збирається його забрати

(f) Ведення гри з висунутим ліктем гравчинею, яка володіє м'ячем

(g) Штовхання гравчині спереду

(h) Діагональний удар по руках суперниці

(i) Провокування або залякування гравчинь словесними або фізичними діями

(j) Перешкоджання суперниці піднятися із землі

(k) Надягання футболки суперниці

(l) Навмисне затягування удару від воріт або штрафного удару

(m) Навмисно не відходити назад, щоб не дати можливості виконати бічний або штрафний удар

(n) Вибивання м'яча ногою, коли команда, що володіє м'ячем, отримує право на штрафний удар

(o) Не віддавання м'яча, коли гравчиня, яка володіє м'ячем, отримує право на штрафний удар

(p) Використання образливих або некоректних слів

(q) Заважання гравчині, що виконує штрафний удар; стрибаючи вгору та вниз, розмахування руками або плескання в долоні, а також заважання будь-яким іншим фізичним або словесним чином, спрямованим на відволікання гравчині, що виконує штрафний удар. Якщо це відбувається, коли команда нападника отримує право пробити 13 метровий штрафний удар перед воротами суперниць, призначається пенальті. Гравчиня може тримати руки вертикально.

(r) Звинувачення суперниці

4. Технічні порушення

(a) Надмірне утримування м’яча

(b) Кидання м’яча

(c) Лежання на м’ячі

(d) Підбір м’яча над землею, коли гравчиня не перебуває в положенні стоячи

(e) Передача м'яча у володіння з положення на землі

(f) Перекидання м'яча з руки в руку більше одного разу поспіль

(g) Ведення м’яча зі стрибком більше одного разу поспіль після його піймання

(h) Передача м’яча рукою без видимої ударної дії

(i) Передача м’яча рукою вгору та піймання його до того, як він торкнеться землі або до того, як його торкнеться інша гравчиня.

ШТРАФНІ УДАРИ

1 Покаранням за майже всі порушення правил гри є штрафний удар. Винятки – вкидання, дане за удар у відповідь, одночасне порушення, швидкий штрафний, навмисне зіграний проти суперниці, і постійне порушення правил при присудженні штрафних.

2 Після того як арбітр подав сигнал про штрафний удар, м’яч може бути відбитий ногою, з руки або з землі, **з місця, зазначеного арбітром.** Однак хороша практика допускає відстань до 4 метрів для швидкого виконання штрафного удару, де це запобігатиме або допомагатиме подолати синдром «плати за порушення». Якщо штрафний удар був виконаний із неправильної позиції, він повинен бути

виконаний повторно з місця, зазначеного арбітром. Подальше порушення цього правила призведе до того, що штрафний буде заборонений, а м’яч, вкинутий між гравчинь з обидвох команд та всіх інших гравчинь1, повинен перебувати на відстані 13 м від місця вкидання.

3 Удари ногами з 45 м можуть виконуватися з рук або із землі **гравчинями, у тому числі в категорії до 14 років** Вони повинні виконуватися із землі в категорії до 15 років і вище.

Два очки нараховуються, коли удар ногою з 45 м, з відриванням від землі, проходить безпосередньо над перекладиною або відбитий від перекладини учасницею команди, що захищається.

Якщо гравчиня, що виконує удар з 45 м, порушує правила гри, наприклад, м’яч не стоїть на місці, взятий із неправильної позиції і т.д., удар з 45 м необхідно повторити. Якщо гравчиня двічі порушує на одному й тому ж ударі, то зараховується вкидання.

Якщо суперниця порушує правила удару з 45 м на полі стандартних розмірів, удар з 45 м повинен бути перенесений на 13 метрів вперед у більш вигідну позицію.

Очко, зараховане за удар від землі в цих обставинах, зараховується як 2 очки, якщо м’яч проходить безпосередньо над перекладиною або відбитий від перекладини учасницею команди, що захищається. Щоб оголосити про зарахування двох очок, суддя на стійках воріт повинен змахнути білим прапором і водночас підняти іншу руку прямо вгору.

Якщо гравчиня команди, якій надано право здійснити удар з 45 м, знову розігрує м’яч у будь-який спосіб, і м’яч пролітає над перекладиною, зараховується одне очко. Якщо гол забитий, то гол зараховується.

4 У гравчині є можливість виконувати всі штрафні удари з руки або із землі.

5 Штрафні удари повинні виконуватися із землі у всіх класах змагань.

6 М'яч повинен бути нерухомим, перш ніж буде зроблено штрафний удар, бічний удар і удар із 45 м із землі; невиконання цієї вимоги призведе до повторного удару. Однак постійне порушення правил призводить до того, що удар скасовується та гра поновлюється вкиданням м'яча.

7 Коли відбувається порушення, арбітр може дозволити грі тривати протягом 5 секунд після здійснення порушення, якщо він/вона вважає, що це дає перевагу ображеній команді.

8 Заради **безперервності гри** всі штрафні удари, за винятком пенальті та штрафних ударів на лінії 13 м, можуть бути виконані швидко. Арбітр може дозволити перевагу до 4 метрів для швидкого виконання штрафного.

9 Усі гравчині команди-суперниці повинні перебувати на відстані 13 м від м’яча, коли виконується штрафний удар або удар із бічної лінії.

10 Якщо гравчиня, яка виконує швидкий штрафний, навмисно розігрує його проти суперниці з метою отримання переваги, вона втрачає свій штрафний, і м’яч повинен бути вкинутий між гравчинями з кожного боку.

11 Якщо гравчиня з протилежної команди стоїть ближче ніж 13 м під час виконання штрафного удару, удару з бічної лінії або удару з 45 м або неправильно виконує

штрафний удар або удар із бічної лінії, команда-суперниця отримує право на штрафний удар на відстані 13 метрів ближче до воріт суперниць.

12 Коли призначений штрафний удар і гравчиня, що його виконує, передає м’яч колезі, що перебуває менш ніж у 13 м від м’яча, протилежна команда отримує право на штрафний удар із того місця, де стояла гравчиня, що його виконує.

13 Гравчиня, яка пробиває штрафний удар, не може знову грати м’ячем, поки інша гравчиня не торкнеться його, за винятком випадків, коли м’яч відскакує від перекладини або стійок. Якщо вона це зробить, арбітр повинен надати команді-суперниці право на штрафний удар у місці, де сталося порушення. Якщо порушення відбулося в межах лінії 13 м, арбітр повинен призначити штрафний удар на лінії 13 м, протилежній місцю, де відбулося порушення.

14 Якщо порушення здійснене на гравчині після того, як вона зіграла м'ячем;

(a) Штрафний присуджується з місця приземлення м'яча.

(b) Якщо гравчиня забила, то очко зараховується.

(c) Якщо м'яч перетнув лицьову лінію або приземлився в межах лінії 13 м, штрафний повинен бути призначений на лінії 13 м навпроти того місця, де м'яч приземлився або перетнув лицьову лінію.

(d) Якщо м'яч перетинає бічну лінію, штрафний повинен бути призначений із точки, де м'яч перетинає лінію.

(e) Якщо м'яч перетнув бічну лінію між лінією 13 м й лицьовою лінією, штрафний удар повинен бути виконаний із лінії 13 м.

15. Якщо порушення здійснюється одночасно двома гравчинями з протилежних команд, арбітр вкидає м'яч через голови однієї гравчині з кожної команди. Усі інші гравчині повинні перебувати на відстані 13 м.

16. Після того як арбітр призначив штрафний удар і якщо гравчині однієї з команд призначені штрафні удари до моменту його виконання, штрафний удар скасовується, і арбітр відновлює гру перекиданням м'яча через голову однієї гравчині з кожного боку, де було вчинено перше порушення.

17. Якщо гравчиня висловлює незгоду з рішенням арбітра призначити штрафний удар команді-суперниці, штрафний удар призначається з найкращої точки на 13 м до лінії 13 м. Якщо вихідний штрафний м’яч розташований біля бічної лінії, на або всередині лінії 13 м, арбітр повинен розмістити м’яч на лінії 13 м, на 13 м ближче до центру воріт.

ПЕНАЛЬТІ

1. Пенальті слід призначати, коли:

   (a) *Будь-яке порушення здійснюється захисницею в межах* **малого паралелограма.**

   b) Персональне порушення вчинено захисницею проти нападниці в межах ***великого паралелограма.***

   (c) Якщо нападниця у ***великому паралелограмі тримає м’яч руками****, а суперниця б’є м’яч ногою, арбітр призначає пенальті, навіть якщо бутса*

могла не торкатися руки гравчині.

2. Якщо захисниця неправомірно виконує штрафний удар із відстані 13 м прямо перед воротами, призначається пенальті.

3. Пенальті виконуються із землі в центральній точці 11 м безпосередньо перед воротами. Усі інші гравчині, крім воротаря, повинні перебувати за лінією 20 м.

4. Воротар може рухатися вздовж лінії своїх воріт, але не може просуватися від лінії воріт, до удару по м'ячу.

5. Якщо воротар рухається вперед до того, як м'яч вибитий ногою, і м'яч проходить мимо, вона відбиває його або відбиває м'яч над штангою, пенальті має бути виконано повторно.

6. Права та привілеї воротаря має лише та гравчиня, яка носить характерну форму.

ПАРАЛЕЛОГРАМ

1. Якщо гравчиня, яка атакує, перебуває в межах малого паралелограма до того, як м'яч увійде в нього під час гри, і не перебуває поза досяжністю всіх гравчинь команди, що захищається, команді надається право на штрафний удар із малого прямокутника.

2. Якщо гравчиня, яка атакує, відповідно до правил входить у малий паралелограм після м'яча, і м'яч видаляється із зони, але повертається до того, як гравчиня, яка атакує,

встигла покинути зону, вважається, що вона не вчинила порушення правил за умови, що не грає з м’ячем і не втручається в оборону.

УДАР ВІД ВОРІТ

1 Для удару від воріт після голу або отримання очок у всіх змаганнях м'яч може бути кинутий із рук або від землі, з лінії 20 м, безпосередньо перед стійками воріт. Усі гравчині, крім тієї, що виконує удар, і воротаря повинні перебувати за межами лінії 20 м на відстані не менше 13 метрів від м’яча, доки по ньому не буде завдано удару.

2 М’яч повинен перетнути лінію 20 м, перш ніж його зіграє інша гравчиня. Якщо інша гравчиня порушує правила, штрафний удар повинен бути наданий протилежній команді на лінії 20 м, протилежній місцю, де відбулося порушення.

3 Гравчиня, що завдає удару із землі, повинна мати можливість використовувати ті-мітку.

4 Якщо, на думку арбітра, удар від воріт виконується з неправильної позиції, удар необхідно повторити з місця, вказаного арбітром. Продовження порушення цього правила має призвести до того, що удар від воріт буде заборонено, а м’яч буде вкинуто між гравчинями з кожного боку на 20-метровій лінії. Усі інші гравчині повинні бути на відстані 13 метрів від місця вкидання.

АРБІТР

1. Арбітр повинен вдягати або носити спортивний костюм.

2. Що повинен мати арбітр: свисток, годинник, монета, олівець/ручка, блокнот, точилка для олівців, червона й жовта картки.

3. Арбітр має:

(a) Приходити на поле вчасно.

(b) Досконало знати правила дамського гельського футболу.

(c) Бути в хорошій фізичній і розумовій формі.

(d) Бути чесним і мужнім.

(e) Чітко повідомляти про прийняті рішення.

(f) Регулярно спостерігати за суддями на стійках воріт та лінійними арбітрами.

(g) Керуватися здоровим глуздом.

4. Обов’язки та повноваження арбітра на додаток до викладених у правилах гри:

(a) Захищати гравчинь, які хочуть грати у гру відповідно до правил, і карати тих, хто їх порушує.

(b) Підписувати й передавати копію списків команд команді-суперниці перед початком гри. Повідомляти про будь-які збої в отриманні списків відповідальному комітету.

(c) Слідкувати за наявністю у гравчинь відповідної форми і доповідати про це.

(d) Отримувати, на прохання капітана або офіційної особи, підпис, повну адресу і назву клубу будь-якої гравчині, чиє ім'я фігурує в офіційному списку, а також будь-якої змінної гравчині, яка бере участь у грі.

(e) Зараховувати або не зараховувати очки.

(f) За потреби консультуватися з суддями на стійках воріт, боковими суддями або четвертим суддею, коли того вимагатиме ситуація, і замінювати будь-кого з них, якщо він зніметься до кінця гри.

(g) Боротися з появою сторонніх осіб на ігровому полі.

(h) Вилучати з гри всіх гравчинь або офіційних осіб, що втручаються в хід гри.

(i) Арбітр повинен вирішувати, чи підходить поле для гри, припиняти гру через темряву або з будь-якої іншої причини.

(j) Арбітр не може присуджувати нагороду за гру, але може дати остаточний рахунок, якщо його попросять.

(k) Дає додатковий час для проведення замін і час, витрачений на попередження гравчині, яка отримує жовту або червону картку. Однак, якщо виникають дисциплінарні питання, звіт повинен бути направлений до відповідного дисциплінарного комітету (CODA) протягом 48 годин після інциденту.

5. Коли гравчиня, гравчині або команда відмовляються продовжувати гру, арбітр повинен дати капітану команди приблизно три хвилини, щоб вирішити їхні остаточні наміри.

6. Якщо команда й далі відмовляється грати, будь-яка гравчиня, яка бажає продовжити гру, повинна повідомити своє прізвище арбітру.

7. Повідомляє прізвища всіх гравчинь, які отримали травми, і характер травми.

8. Арбітр повинен серйозно ставитися до особистих порушень і в разі грубої або небезпечної гри повинен попередити або видалити гравчиню залежно від серйозності порушення.

9. Арбітр повинен мати право скасувати рішення лінійного судді або судді на стійках воріт.

10. Якщо команда не може/не здатна брати участь у грі, арбітр гарантує, що в команді присутні 11 гравчинь, і отримує список команди.

11. Після гри арбітр повинен відправити відповідальному комітету списки команд і докладний звіт з усіх аспектів гри.

СУДДІ НА СТІЙКАХ ВОРІТ І БОКОВІ СУДДІ

1. Суддя на стійках воріт і боковий суддя повинні працювати з арбітром як одна команда й доводити до відома судді інформацію про всі інциденти, які арбітр не побачив. Судді на стійках воріт та бокові судді мають право вживати коригувальних заходів щодо будь-яких інцидентів, які можуть статися, і попереджати будь-яких гравчинь, які вчиняють будь-які порушення, не пов'язані з м'ячем.

ЧЕТВЕРТИЙ СУДДЯ

1. Якщо використовується четвертий суддя, він повинен розташовуватися уздовж бічної лінії на відстані прибл. посередині ігрового поля. Він/вона може бути призначений Окружною, Провінційного або Центральною радою або їхніми комітетами.

Обов'язки четвертого судді:

(a) Отримувати повідомлення про заміну із зазначенням імені та номера запасної або тимчасової запасної гравчині, а також імені та номера гравчині, яку видаляють або замінюють.

(b) Записувати й повідомляти арбітру про всі заміни й тимчасові заміни, зроблені під час гри, для включення в протокол матчу.

(c) Показувати за допомогою електронного або ручного табло номери замінних гравчинь.

(d) Час перебування на штрафній лаві.

(e) Повідомляти арбітру або лінійному судді про будь-який інцидент із м'ячем або рахунком, коли виникає суперечка про те, чи був м'яч всередині або за межами стійок.

(f) Утримувати сторонній персонал від бічної лінії.

(g) Повідомляти про будь-які зловживання з боку офіційних осіб команди або запасних суддів арбітру в перерві гри

(h) За потреби попереджати арбітра перед тим, як покинути майданчик; такий звіт повинен бути включений у звіт арбітра про порушення правил на бічній лінії протягом усієї гри.

Дамська гельська футбольна асоціація
Кроук Парк
Дублін 3
www.ladiesgaelic.ie