



## Haaklöök

Seda lööki kasutatakse peamiselt löögi suunas liikumisel, et vältida vastast või saavutada parem nurk.

## Tehnika

Tehnika hõlmab palli löömist täisnurga all mängija näoga samas suunas.

## Põhipunktid

1. Hoia palli kindlalt kahe käega.  
Hoia pea maas ja silmad pallil.
2. Suuna õlg sihtmärgi poole ja astu mittelööva jalaga ette.  
Jäta pall löögipoolsesse kätte ja siruta tasakaalu hoidmiseks vastaskätt.  
Siruta kätt randmest ja kukuta pall löögijala peale.
3. Löö palli jala siseküljega.  
Lase jalal löögile järele liikuda, varbad üles suunatud.

## Levinud vead



### 1. viga

Palli ei lööda jalalabaga, mistõttu pall liigub vales suunas.



Oluline on hoida pea maas ja lüüa sihtmärgi suunas saapa nõõridega osaga.



### 2. viga

Teine levinud viga on palli kukutamine löögijalale vastaskäest.



Pall tuleb jätta löögipoolsesse kätte ja kasutada teist kätt tasakaalu säilitamiseks.

## Pea

Silmad kogu aeg pallil

## Jalad

Seisa sihtmärgi suhtes 90° nurga all, õlg sihtmärgi poole.

Astu ette mittelööva jalaga.

Löö palli jala siseküljega ja jätka liigutust sihtmärgi suunas.

