การ์ดทักษะ

การเก็บลูกบอล

การเก็บลูกบอลที่ใช้ในการแข่งฟุตบอลหญิงแกลิก เป็นการหยิบลูกบอลจากพื้นเข้าหาลำตัว

ศีรษะ

ตามองที่ลูกบอลตลอดเวลา

มือ

เอามือข้างหนึ่งวางไว้ด้านหน้าลูกบอลเหมือนกับการรองรับขาหลัง
และมืออีกข้างไว้ด้านหลังลูกบอล

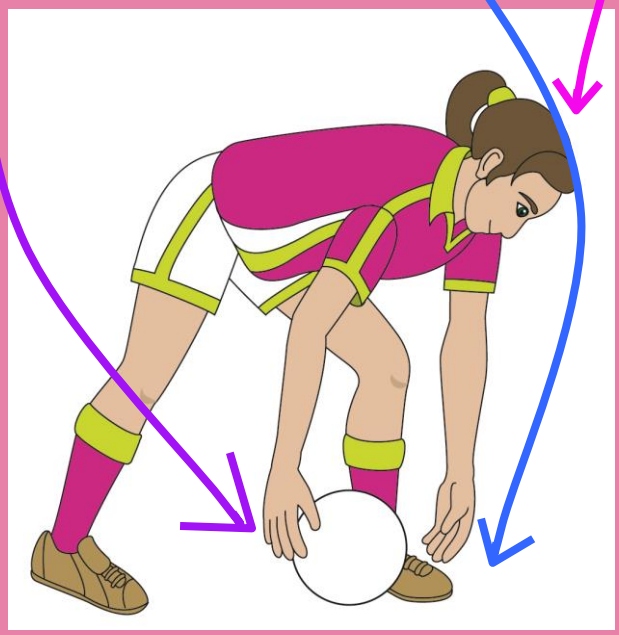
เท้า

วางขาข้างหนึ่งไว้รองรับข้างลูกบอล

เท้าทั้งสองข้างต้องแตะพื้นอยู่

เทคนิค

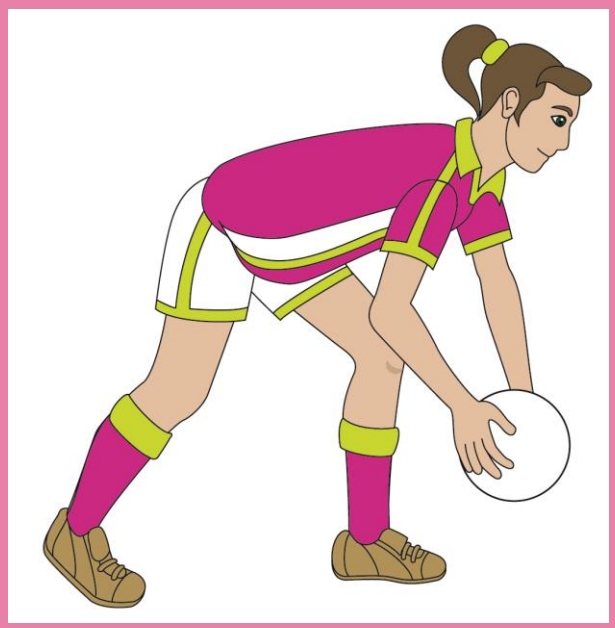
เทคนิคที่เกี่ยวข้องเป็นการเข้าหาลูกบอลขณะที่เคลื่อนไหวหรือนิ่งอยู่เพื่อหยิบลูกบอลจากพื้นเข้าหาลำตัว



จุดสำคัญ

1. ก้าวเข้าไปที่ลูกบอล โค้งเอวและเข่าลง ด้านข้างเท้ารองรับลูกอยู่ ก้มหน้ามองดูที่ลูกบอล
2. เอามือข้างหนึ่งรองรับไว้ด้านหน้าลูกบอลและมืออีกข้างหนึ่งไว้ด้านหลังลูกบอล

   ถ่างนิ้วออก
3. ช้อนลูกบอลขึ้นจากพื้นแล้วดึงลูกบอลเข้าหาลำตัว



ข้อผิดพลาดทั่วไป

ข้อที่ 1

☹ ไม่ย่อตัวลงช้อนลูก

☺ ที่สำคัญสะโพกและเข่าต้องโค้งลง

ข้อที่ 2

☹ การหยิบลูกบอลขึ้นมาขณะอยู่บนพื้น

☺ ให้แน่ใจว่าเท้าทั้งสองข้างเหยียบพื้นไว้มั่นคงก่อนที่จะพยายามหยิบลูกบอลขึ้นมา