



La Entrada

La entrada se utiliza para intentar desposeer a una adversaria del balón y recobrar su posesión.

Cabeza

Mirando al balón

Manos

Utiliza la mano más próxima para alejar el balón

Técnica

La técnica implica moverse junto a la adversaria e intentar alejar el balón con la mano más cercana a la adversaria.

Puntos clave

- Corre junto a la adversaria
- Mantiene la mirada en el balón
- Cuando la pierna lejana de la adversaria se mueva hacia adelante, da un paso hacia dentro con tu pierna cercana
- Aleja el balón con la mano más cercana a la adversaria cuando el balón se desplace de la mano al pie o cuando rebote
- Golpea el balón alejándolo para recobrar ventaja y recuperar posesión del balón



Pies

Mueve la pierna más cercana por el espacio de la adversaria para acercarte al balón

Errores comunes

Error 1

☹️ La jugadora utiliza el puño para alejar el balón y entra cuando el balón está en el cuerpo de la jugadora que lo posee

😊 Para corregir este error, asegúrate de que las jugadoras utilicen la mano o manos abiertas para alejar el balón y que no entren cuando la jugadora tenga posesión del balón contra su cuerpo

Error 2

☹️ No estar lo suficientemente cerca de la pierna de quien chuta. Para quien chuta, es fácil alejarse con el balón sin que le entren y también es más difícil decidir el momento de entrar desde la distancia.

😊 Asegúrate de que la persona que realiza la entrada se acerca a la pierna de quien chuta, para que puedan entrar con la/s mano/s en el momento justo en que el balón esté lejos del cuerpo de la jugadora

Error 3

☹️ Otro error sucede cuando la jugadora que realiza la entrada cierra los ojos o no fija la mirada en el balón. Luego no tiene visión de dónde se encuentra el pie de quien chuta o el balón, por lo que no puede saber el momento adecuado para hacer una entrada o puede quedar bloqueada por el pie que chuta.

😊 Asegúrate de que la persona que realiza la entrada mantiene los ojos abiertos en todo momento y mirando al balón para saber dónde está la jugadora y el balón.