

## Cú Đá Móc

Cú đá này thường được sử dụng khi di chuyển dọc theo hướng đá để tránh đối phương hoặc tạo góc đá tốt hơn.



## Kỹ thuật

Kỹ thuật này liên quan đến việc đá đúng các góc đền vị trí cầu thủ đang hướng đến

## Đầu

Luôn nhìn vào bóng

## Chân

Đứng ở góc 90o so với mục tiêu, vai hướng về phía mục tiêu

Bước chân không đá về phía trước

Đá bóng bằng lòng bàn chân và theo hướng dọc cơ thể về phía mục tiêu

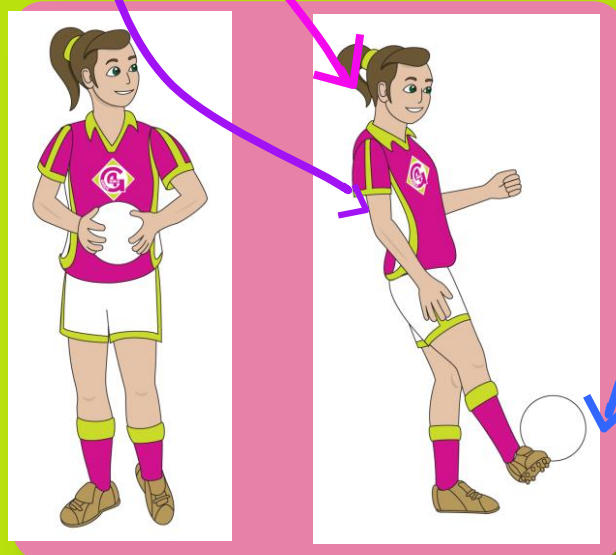
## Tay

Bóng được thả ở tay cùng phía với bên chân sút

Cổ tay mở rộng và thả rơi bóng xuống chân sút

## Các Điểm Chính

1. Giữ chắc bóng bằng cả hai tay  
Cúi đầu và nhìn vào bóng
2. Hướng vai về phía mục tiêu và bước chân không đá về phía trước  
Để bóng rơi khỏi tay ở bên đá và mở rộng cánh tay đối diện để giúp giữ thăng bằng  
Duỗi cổ tay và thả bóng xuống chân đá
3. Đá bóng bằng lòng bàn chân  
Theo hướng dọc cơ thể về phía mục tiêu bằng ngón chân hướng lên trên



## Lỗi Thường Gặp

### Lỗi 1



Không sút bóng bằng mu bàn chân khiến bóng đi sai hướng



Điều quan trọng là phải cúi đầu và sút bằng phần giày buộc dây theo hướng của mục tiêu

### Lỗi 2



Một lỗi sai thường gặp khác là thả rơi bóng từ tay ở phía đối diện với bên chân sẽ sút



Phải thả bóng bằng tay ở phía bên chân sẽ sút và tay còn lại được sử dụng để giúp bạn giữ thăng bằng

