

# ការចាប់ជាប់ទ្រូង (ដងខ្លួន)

ការចាប់នេះត្រូវបានប្រើនៅពេលដែលបាល់មកដល់ចន្លោះជើង និងកម្ពស់ក្បាលទៅតំបន់ទ្រូង។ វាក៏ជាការចាប់ទូទៅបំផុត។



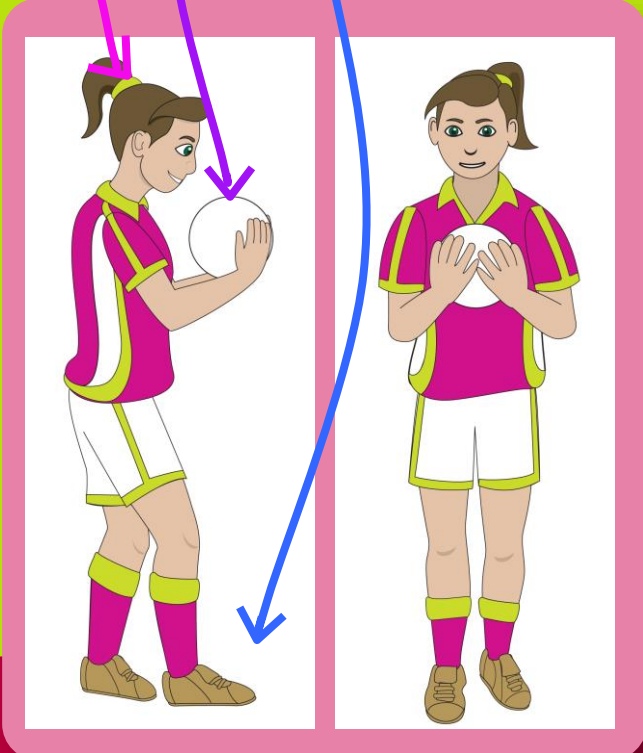
## បច្ចេកទេស

បច្ចេកទេសនេះមានការលើកដៃទៅចាប់បាល់រួចទាញបាល់ត្រឡប់មកចូលទ្រូងវិញ។



## ចំណុចសំខាន់ៗ

1. ងើបក្បាលឡើង និងសម្លឹងមើលបាល់គ្រប់ពេលជានិច្ច នៅពេលដែលបាល់ចូលទៅជិតដងខ្លួនខាងលើ ផ្ទៀងទៅខាងដើម្បីទទួលបានបាល់ប្រហែលកម្ពស់ដើមទ្រូង ដៃត្រូវបានលាតសន្ធឹងចេញដោយកែងដៃនៅជិតគ្នា ហើយដាក់ដៃលាឡើង
2. ចាប់ជាប់នឹងដៃ ហើយដាក់បាល់ចូលទៅក្នុងទីតាំងសុវត្ថិភាពដោយដៃទាំងពីរ ប្រសិនបើបាល់ធ្លាក់មកក្រោមកម្ពស់ចង្កេះ ចូរឱនក្បាលដើម្បីទទួលបានបាល់ចូលមកកាន់ដងខ្លួន



## កំហុសទូទៅ

**កំហុសទី 1**

☹️ ការដាក់ដៃមិនសូវកៀកគ្នានៅពេលចាប់បាល់នាំឱ្យបាល់រលូតធ្លាក់

វាជាការសំខាន់នៅពេលប្រើដៃដៃចាប់បាល់ គួរតែនៅជិតដងខ្លួន កំភួនដៃស្ទើរតែផ្អែក និងខ្លីជាងប្រវែងបាល់ឃ្លាតពីគ្នា។

😊

**កំហុសទី 2**

☹️ កំហុសទូទៅមួយទៀតគឺការអនុញ្ញាតឱ្យបាល់ប៉ះទ្រូងដំនួសឱ្យការទប់វាអីបទ្រូងដោយដៃរបស់អ្នក។

ត្រូវរឹបអ្នកត្រូវសម្លឹងមើលបាល់គ្រប់ពេល ហើយត្រងាងដៃ និងរក្សាម្រាមដៃឱ្យឃ្លាតពីគ្នា ដើម្បីឱ្យបាល់អាចអីបជាប់នឹងទ្រូង

😊