



**ការបញ្ជូនបាល់ដោយក្តាប់ដៃ**  
 ការបញ្ជូនបាល់ដោយក្តាប់ដៃគឺជាបច្ចេកទេស  
 មូលដ្ឋានក្នុងការបញ្ជូនបាល់ក្នុងចម្ងាយមធ្យម។

**ក្បាល**

បែរមុខទៅរកមិត្តរួមក្រុម

**ជើង**

ជើងម្ខាងដាក់ពីមុខជើង  
 ម្ខាងទៀត។  
 បោះមួយជំហាន មកមុខ  
 នៅពេលវៃបាល់

**ដៃ**

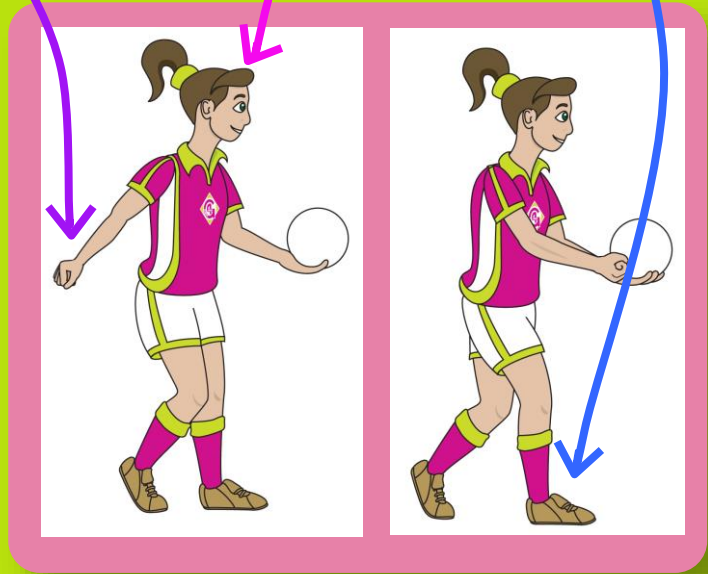
បាល់លើដៃកម្ពស់ត្រឹមចង្កេះ  
 ក្តាប់ដៃម្ខាង, ដាក់ដៃអោយត្រង់,  
 យារដៃទៅក្រោយ  
 បន្ទាប់មកយារមកមុខ  
 ដើម្បីវៃបាល់ទៅទិសដៅដើម្បីបញ្ជូន

**បច្ចេកទេស**

បច្ចេកទេសទាក់ទងនឹងការគាំទ្របាល់  
 ជាមួយដៃម្ខាងនៅពេលវៃបាល់ជាមួយ  
 កណ្តាប់ដៃ

**ចំនុចសំខាន់**

1. ដាក់បាល់លើបាតដៃនៃដៃម្ខាងនៅកម្ពស់ប្រហែលចង្កេះ  
 និងនៅពីមុខខ្លួន  
 យារដៃម្ខាងទៀតទៅក្រោយ និងយារមកមុខ  
 បន្ទាប់មកក្តាប់ដៃ  
 បែរមុខទៅរកមិត្តរួមក្រុមដែលចាំទទួលបាល់
2. វៃបាល់ត្រង់ចំនុចកណ្តាលជាមួយនឹងកណ្តាប់ដៃ  
 ដោយប្រើផ្ទៃខាងលើនៃឆ្នឹងកណ្តាលនៃម្រាមដៃ,  
 ផ្នែកនៃមេដៃ និងផ្នែកដើមដៃ  
 ដៃដែលត្រូវវៃបាល់រត់តាមទិសដៅដើម្បីបញ្ជូនបាល់  
 នៅពេលវៃបាល់ បោះជំហានមកមុខ,  
 ដាក់មេដៃលើដៃចង្កេះ ដើម្បីក្តាប់ដៃ។  
 បាល់គឺត្រូវវៃដោយផ្នែកខាងលើនៃមេដៃ និងដៃចង្កេះ



**កំហុសទូទៅ**

**កំហុស 1**

មិនវៃបាល់ជាមួយនឹងផ្នែកត្រឹមត្រូវនៃកណ្តាប់ដៃ  
 ដៃ។ មិនវៃបាល់ជាមួយនឹងផ្នែកនៃមេដៃ  
 និងចង្កេះដៃ  
 បណ្តាលអោយការបញ្ជូនបាល់មិនបានល្អទៅកា  
 នីដៃគូដែលកំពុងរង់ចាំទទួល។  
 ដើម្បីកែកំហុសនេះ, ត្រូវប្រាកដថាវៃបាល់ជាមួយ  
 ផ្នែកនៃមេដៃ និងចង្កេះដៃ។

**កំហុស 2**

កំហុសទូទៅមួយទៀតគឺការ  
 បោះបាល់រាត់ភ្លើងនៅពេល  
 មិន  
 មានការវៃដែលច្បាស់លាស់នៅ  
 ពេលបោះសេបាល់ដោយប្រើកណ្តា  
 ប់ដៃទៅអោយមិត្តរួមក្រុម។  
 ដើម្បីជៀសវាងកំហុសនេះ  
 ត្រូវប្រាកដថាវៃបាល់ជាមួយក  
 ណ្តាប់ដៃអោយបានល្អ។

**កំហុស 3**

កំហុសមួយទៀតគឺភ្លើងនៅពេលវៃដែលទ្រ  
 បាល់មិនមានលំនឹង។  
 វាអាចបណ្តាលអោយគូប្រជែង  
 ងាយស្រួលក្នុងការដណ្តើមបាល់,  
 នៅពេលវាមិនលឺតក្រោមការគ្រប់គ្រងបានល្អ  
 ។  
 វាក៏បណ្តាលអោយការបញ្ជូនបាល់មិនចំគោល  
 ដៅបានល្អ។  
 វាក៏បណ្តាលអោយមានការពិបាកក្នុងការធ្វើប  
 ច្ចេកទេសបំបាត់សំទីផងដែរ។  
 ដើម្បីជៀសវាងកំហុសនេះ  
 ត្រូវប្រាកដថាវៃដែល ទ្របាល់គឺនឹងល្អ  
 និងក្តាប់បាល់បានល្អ។