



ការដណ្តើមបាល់ពីគូប្រជែង
 ការដណ្តើមបាល់ពីគូប្រជែងត្រូវបានប្រើក្នុងការព្យាយាមដេញដណ្តើមបាល់ពីកីឡាករគូប្រជែង និងទទួលបានបាល់មកគ្រប់គ្រងវិញ។

ក្បាល
 ភ្នែកត្រូវសម្លឹងមើលបាល់

ដៃ
 ប្រើដៃនៅជិតបំផុតដើម្បីគៀសបាល់ចេញ

បច្ចេកទេស

បច្ចេកទេសទាក់ទងនឹងការបំលាស់ទី អែបមកជិតគូប្រកួត ហើយព្យាយាមគៀសបាល់ចេញដោយដៃដែលនៅជិតបំផុតនឹងគូប្រកួត។

ជើង
 ផ្លាស់ទីជើងដែលនៅជិតបំផុតក្នុងការកំប្រឡោះគូប្រជែងដើម្បីចូលទៅជិតបាល់

ចំណុចសំខាន់ៗ

- រត់អែបមកជិតគូប្រកួត
- ភ្នែករបស់អ្នកត្រូវសម្លឹងមើលបាល់ជានិច្ច
- នៅពេលដែលជើងនោម្យាររបស់គូប្រកួតកំពុងបំលាស់ទីទៅមុខ
- សូមឈានជើងចូលមួយជំហានជាមួយជើងដែលនៅជិតរបស់អ្នក។
- គៀសបាល់ចេញដោយប្រើដៃរបស់អ្នកដែលនៅជិតបំផុតនឹងគូប្រកួត នៅពេលបាល់កំពុងបម្លាស់ទីពីដៃដល់ជើង ឬនៅពេលវាឡុងមកវិញ
- ទះបាល់ចេញដើម្បីមានរបៀបឡើងវិញ និងយកបាល់មកវិញដើម្បីឈ្នះការគ្រប់គ្រង



កំហុសទូទៅ

កំហុសទី 1

☹️ កីឡាករប្រើកណ្តាប់ដៃដើម្បីដាស់បាល់ចេញ ហើយធ្វើការដណ្តើមនៅពេលដែលកីឡាករមានបាល់គ្រប់គ្រងនៅជាប់នឹងខ្លួន

😊 ដើម្បីកែកំហុសនេះ សូមប្រាកដថាកីឡាករប្រើដៃដែលលាប្រើដៃដើម្បីទះបាល់ចេញ ហើយកុំទៅដណ្តើមនៅពេលដែលកីឡាករមានបាល់គ្រប់គ្រងនៅជាប់នឹងខ្លួនរបស់ពួកគេ

កំហុសទី 2

☹️ កុំឈរជិតជើងគូប្រជែងពេក។ វាកាន់តែងាយស្រួលសម្រាប់គូប្រជែងដណ្តើមបាល់ពីដៃយោងការដណ្តើម ហើយវាក៏កាន់តែពិបាកក្នុងការកំណត់ពេលក្នុងការចូលទៅដណ្តើមពីចម្ងាយផងដែរ។

😊 ត្រូវប្រាកដថាអ្នកដែលត្រូវដណ្តើមបាល់ពីគេ ត្រូវចូលទៅជិតជើងគូប្រជែង ដូច្នេះពួកគេអាចកំណត់ពេលដណ្តើមបាល់ដើម្បីដាក់ដៃចូលនៅពេលដែលកីឡាករបាល់ចេញពីខ្លួន

កំហុសទី 3

☹️ កំហុសមួយទៀតកើតឡើងនៅពេលកីឡាករដែលត្រូវដណ្តើមបាល់នោះបើកភ្នែករបស់នាង ឬមិនសម្លឹងមើលបាល់ឱ្យជាប់។ ពេលនោះនាងមិនអាចមើលឃើញជើងរបស់កីឡាករគូប្រជែង ឬបាល់នៅទីណាទេ ដូច្នេះប្រហែលជាមិនអាចចូលដណ្តើម ឬអាចទាក់នឹងជើងដែលកំពុងទាក់នោះក៏ជាបាន។

😊 ត្រូវប្រាកដថាអ្នកដែលត្រូវដណ្តើមបាល់នោះ ត្រូវបើកភ្នែកសម្លឹងមើលបាល់គ្រប់ពេល ដើម្បីដឹងថា កីឡាករ និងបាល់នៅទីណា។